

" Se... "

Se credi che un perdono  
va più lontano di una vendetta.  
Se sai cantare la felicità degli  
altri  
e danzare la loro allegria.  
Se puoi ancora ascoltare  
il disgraziato che ti fa perdere  
tempo  
e donargli un sorriso.  
Se sai accettare la critica e  
farne tesoro  
senza respingerla e difenderti.  
Se sai accogliere e adottare  
un parere diverso dal tuo.  
Se ti rifiuti di battere la tua  
colpa  
sul petto degli altri.  
Se per te l'altro  
è innanzitutto un fratello.  
Se la collera è per te una  
debolezza,  
non una prova di forza.  
Se preferisci essere danneggiato  
che far torto a qualcuno.  
Se rifiuti che dopo di te  
" succeda quel che succeda ".  
Se ti schieri dalla parte del  
povero e dell'oppresso  
senza considerarti un eroe.  
Se credi che l'amore  
è la sola forza di discussione.  
Se credi che la pace è possibile...  
...Allora la pace verrà.  
Pierre Guilbert

### La Vera Ricchezza

Un giorno un padre di famiglia benestante  
portò suo figlio in viaggio  
con il fermo proposito di mostrargli  
quante persone  
vivessero in modo differente da loro.  
Passarono un giorno e una notte in una  
umile casa  
di una famiglia molto povera.  
Quando tornarono da questa esperienza,  
il padre chiese al figlio:  
" Come ti è sembrato il viaggio ?"  
" Molto bello, papà !"  
" Hai visto come vivono i poveri ?"  
" Sì !!!!!"  
" E cosa hai imparato ?"  
Suo figlio, allora gli rispose:  
" Ho visto che noi abbiamo un cucciolo di  
cane in casa  
e loro ne avevano quattro.  
Noi abbiamo una piscina che occupa  
mezzo giardino  
e loro hanno un fiumiciattolo infinito.  
Noi abbiamo un solarium illuminato con  
luce,  
loro avevano il cielo, con tutte le stelle e  
la luna.  
Noi abbiamo un giardino con un cancello di  
ingresso,  
loro avevano un bosco intero.  
Mentre il piccolo stava rispondendo, il  
padre, stupito,  
non poteva articolare una sola parola.  
Alla fine il figlio aggiunse:  
Grazie papà, per avermi mostrato quanto  
siamo poveri...  
Quando misuriamo ciò che possediamo,  
il risultato del calcolo dipende solo da  
come guardiamo le cose.  
Se abbiamo amore, amici, salute,  
buonumore e fede  
allora , abbiamo tutto !  
Se siamo aridi di spirito, non abbiamo  
niente.  
Ho conosciuto una persona talmente  
povera,  
ma talmente povera, che aveva solo  
denaro !!

### "Un Sorriso "

Un sorriso non costa nulla e  
produce molto  
Arricchisce chi lo riceve senza  
impovertire chi lo dona.  
Non dura che un istante ma nel  
ricordo può essere eterno.  
Nessuno è così ricco da poterne  
fare a meno,  
e nessuno è così povero da non  
meritarlo.  
Creatore di felicità in casa, negli  
affari è un sostegno;  
è il segno sensibile dell'amicizia  
profonda.  
Un sorriso dà riposo alla  
stanchezza,  
allo scoraggiamento rinnova il  
coraggio,  
nella tristezza è consolazione  
è l'antidoto naturale in tutte le  
nostre pene.  
Ma è un bene che non si può  
comprare,  
nè prestare, nè rubare,  
poichè solo ha valore dall'istante  
in cui si dona.  
E se poi incontrerete talora  
chi l'aspettato sorriso a voi non  
dona,  
siate generosi e date il vostro,  
perchè nessuno ha tanto bisogno  
di sorriso  
come colui che ad altri non sa  
darlo.

### Inno alla Vita

La vita è un'opportunità,  
coglila.  
La vita è bellezza, ammirala.  
La vita è beatitudine,  
assaporala.  
La vita è un sogno, fanne una  
realtà.  
La vita è una sfida,  
affrontala.  
La vita è un dovere, compilo.  
La vita è un gioco, giocalo.  
La vita è preziosa,  
conservalo.  
La vita è una ricchezza,  
conservalo.  
La vita è amore, godine.  
La vita è un mistero,  
scopriilo.  
La vita è promessa, adempila.  
La vita è tristezza, superala.  
La vita è un inno, cantalo.  
La vita è una lotta, vivila.  
La vita è una gioia, gustala.  
La vita è una croce,  
abbracciala.  
La vita è un'avventura,  
rischiala.  
La vita è pace, costruiscila.  
La vita è felicità, meritatala.  
La vita è vita, difendila.

Madre Teresa di Calcutta